

Newsletters de Septembre 2018

Nouveautés 2018/2019

Atelier:

Des ateliers sur les Contes et les fleurs de Bach démarrent cet Automne à partir d'octobre 2018. Venez retrouver les personnages des contes de fées qui ont bercés votre enfance et à travers eux faire connaissance avec votre enfant intérieur.

Venez écouter les attentes, les rêves, les espoirs les désillusions de votre adulte à travers les personnages Archétypal des contes

Allons explorer vos profondeurs, vos émotions et faisons le parallèle avec les fleurs de Bach qui vous conviennent

Tarifs 20 euros avec une boisson offerte

Horaire : en soirée

Public : enfants, adultes et les séniors...

Formation Certifiante de Praticien(ne) Access Bars

En Septembre, Octobre
Novembre les mercredis,
Vendredis, Samedis
Aux dates qui vous
conviennent

Contactez-moi au
06.64.82.03.56



**Dernière formation avant les vacances d'été :
Ce fut magnifique !!!**

Venez m'écouter sur Radio bleue les :

- Vendredi 28 Septembre de 9h à 9h45
- Mercredi 17 Octobre de 9h à 9h45
- Mercredi 7 Novembre de 9h à 9h45



L'automne et le cycle de la femme.

Que pourrais-je partager avec vous mes chères sœurs heureuses ?

Savez-vous que les 4 saisons qu'il y a sur terre correspondent symboliquement à nos cycles de femmes

Pour faire une comparaison avec l'automne extérieure, l'automne intérieur correspond pour un cycle de 28 jours :

Jour 15 à Jour 21 de votre cycle

Impressions et sentiments :

- Énergie automnale, baisse d'énergie
- La phase post ovulation peut être positive ou négative et peut procurer un sentiment de fierté et d'échec – cela est souvent lié à ce qui a été réalisé durant la phase créative, quelques jours après que l'ovule ne soit mort sans être fertilisé
- « J'ai raté ma chance » et « Je me sens inutile »
- « Je m'épate moi-même, regardez ce que j'ai accompli ! »
- Un sentiment de soulagement ou de regret (de ne pas être enceinte, tant littéralement que symboliquement) peut se présenter
- Envie de se défaire de choses inutiles amassées (ou même de gens indésirables)
- Un changement quelconque est souhaité
- Des attitudes ou des situations non désirables et qui ne servent à rien surgissent et apportent avec elles un sentiment de confrontation, de soulagement ou les deux. Plus je les ignore, plus elles reviennent à la charge et en force. Elles existent et se présentent pour que j'apprenne à lâcher-prise, dans cette phase et la suivante
- « Tout me paraît difficile » et « Rien ne fonctionne comme ça devrait »
- « J'ai été tellement occupée, je suis ravie de pouvoir enfin me reposer »

Que faire pour accompagner cela avec douceur et des actes ?

- Célébrez ce que vous avez atteint comme objectif, ce que vous avez créé et le succès rencontré
- Laissez partir ce que vous n'êtes pas parvenue à réaliser; soyez indulgente envers vous-même
- Notez les aspects de votre vie qui ne fonctionnent pas comme **VOUS** le voudriez afin de les laisser partir lors de votre prochaine période de saignement (prochaine semaine 1)
- Ne démarrez pas de nouveaux projets, concentrez-vous plutôt à terminer ceux déjà entamés.

Les Fleurs de Bach qui vont vous accompagner :

- ✚ Honeysuckle
- ✚ Walnut
- ✚ Star of Bethléem

Je propose un atelier :

FEMMES ET FLEURS DE BACH

Pour vous mesdames, sur le thème de la sexualité, le cycle menstruel, la ménopause, la grossesse, l'accouchement, bref vous l'aurez compris tout ce qui touche à notre espace d'intimité...

Venez me rejoindre autour d'une tasse de thé, pour vivre un moment d'exception et vivre un moment inoubliable

Pour vous inscrire : 06 64 82 03 56

Vous souhaitez vraiment prendre soin de vous ?

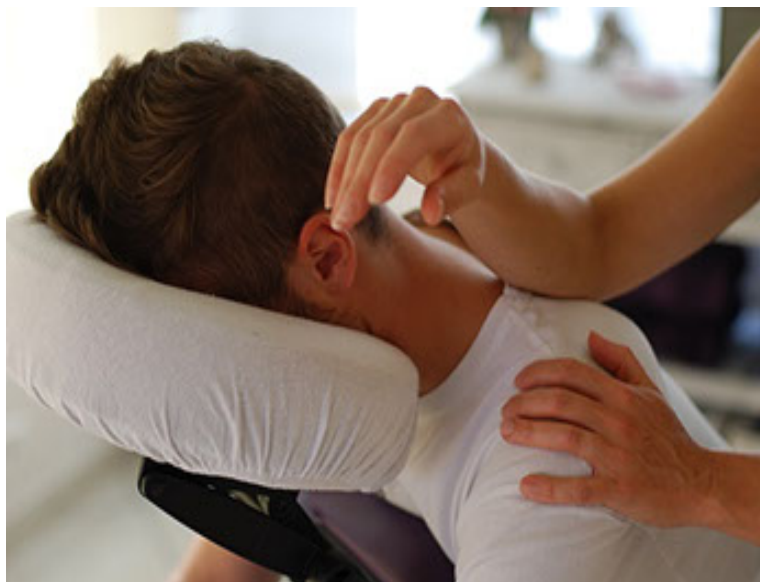
Venez tester le Massage Amma Assis

« Amma » signifie calmer par le toucher.

Le Amma est une approche énergétique basée sur les principes de la Médecine traditionnelle japonaise traditionnelle d'acupression. Il a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques et de rééquilibrer le corps par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations.

Outre ses effets bénéfiques sur la circulation énergétique, le Amma assis procure un état profond de relaxation et de bien être intérieur en 15 ou 20 minutes seulement.

Il est d'une efficacité remarquable !



Tarif pour 15mm :15€

Salon du bien-être au Polydome le 27 et 28 Octobre

*Venez m'y retrouver pour découvrir une séance
Access Bars à prix réduit.*

